

Herzliche Einladung zu den „**Exerzitien im Alltag**“ mit dem Thema „**Leben ist Wandlung**“.

Unsere Welt ist im Wandel – und wir sind mittendrin. Manches ist willkommen, anderes konfrontiert. Gerade in solchen Zeiten wächst das Bedürfnis nach Sicherheit und Klarheit. Eine Antwort darauf kann sein, in die Tiefe zu gehen und auf das eigene Herz zu hören, denn dort können wir Gott begegnen. Die Exerzitien im Alltag zum Thema „Leben ist Wandlung“ wollen dabei ein Begleiter sein.

Was sind Exerzitien im Alltag?

Exerzitien im Alltag sind eine Auszeit in der Fastenzeit. Sie bieten Raum, über sich und das Leben nachzudenken, sich zu sortieren, Kraft zu schöpfen und Gott zu entdecken – mitten im Alltag.

Exerzitien im Alltag konkret:

- dauern etwa fünf Wochen
- umfassen täglich eine persönliche Zeit mit Gott (ca. 20 Minuten)
- bieten kurze Impulse aus dem Heft „Leben ist Wandlung“
- 1x wöchentlich Treffen in der Gruppe (mit Impulsen, Achtsamkeitsübungen und Austausch)
- Unkosten 5 €

Termine: 25.02.2026, 04.03.2026, 11.03.2026,
18.03.2026, 25.03.2026

➔ Jeweils 19.00-20.00 Uhr

Wo: Clubraum im Joseph-Müller-Haus, Salmünster

Begleitung: Sandra Henkel, Gemeindereferentin

Teilnehmerzahl: min. 5 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung erforderlich: Pfarrbüro, Tel. 06056 4141
oder sandra.henkel@bistum-fulda.de

Anmeldung bis: 09.02.2026

