



Exerzitien im Alltag - Mit dem Guten rechnen

Gruppentreffen:

12.03.2025, 19.03.2025, 26.03.2025
02.04.2025, 09.04.2025, 16.04.2025

jeweils 19.00 - 20.00 Uhr
im Joseph-Müller-Haus

Anmeldung und Information unter 06056 4141 oder
Sandra.Henkel@bistum-fulda.de

Was sind Exerzitien im Alltag ?

Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen im Alltag. Mit Impulsen, Gebeten, Bildbetrachtungen, usw. kann man sich 5 Wochen Zeit nehmen, auf sich zu schauen, Gott entdecken und achtsam werden.

Wie laufen die Exerzitien im Alltag ab?

- Dauer: 5 Wochen
- Täglich ca. 15-20 Minuten Zeit für Impulse, Gebete, Bibeltexte, usw.
- Mit einem kurzen Tagesrückblick, jeden Tag achtsam abschließen.
- Einmal wöchentlich Gruppentreffen (siehe Termine links) mit der Möglichkeit zum Austausch, Impulsen und Achtsamkeitsübungen.
- Min. Teilnehmerzahl: 5 Personen
- Max. Teilnehmeranzahl: 15 Personen

Warum muss ich mich anmelden?

Für die Exerzitien erhalte ich ein Begleitheft (Kosten pro Heft 5.-). Dieses wird vorab für jeden Teilnehmer bestellt. Hierfür ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.